CANOAGEM

24 ANOS

Expedições e descidas de Rios organizadas pela

ASSOCIAÇÃO JUVENIL DE AMBIENTE E AVENTURA

AVINTES
VILA NOVA DE GAIA
2020

- A Onda Verde organiza Expedições e descidas de Rios Portugueses desde a sua fundação, ou seja, desde 1996. 24 anos decorridos, já fizemos mais de 85 eventos entre descidas e expedições, alguns com o apoio do IPDJ e no início da nossa actividade também tivemos uma iniciativa com o apoio do INDESP. Consideramos expedições quando estávamos mais de um dia no rio e fazíamos o percurso pela primeira vez. As descidas duravam normalmente um dia e eram percursos normalmente repetidos.
- As nossas canoas foram compradas em segunda mão logo no início da nossa actividade à Associação de Moradores de Massarelos no Porto e teve o apoio da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. As nossas canoas têm seguramente mais de 40 anos de existência. Foram construídas nos finais dos anos 70 do seculo passado.
- Já fizemos 85 expedições e descidas nos seguintes rios: Minho, Coura, Ancora, Lima, Vez, Homem, Cávado, Tâmega, Douro, Sousa, Tua, Tuela, Rabaçal, Sabor, Côa, Vouga, Águeda, Mondego, Zêzere, Tejo, Sado, Mira, Guadiana, Pateira de Fermentelos e Ria de Aveiro num total de 26 rios diferentes.
- No estrangeiro fizemos 2 descidas, uma no Rio Vistula na Polónia e outra no Rio Sella nas Astúrias- Espanha
- Já participaram nas nossas Expedições e descidas mais de 1200 pessoas.

1996- Descida do RIO TAMEGA
Junho- Celorico de Basto

***Coordenador**: Serafim Silva*

Participantes: Serafim Silva, Toni Oliveira, Joaquim Silva **- 3**

Ocorrência significativa: Partimos canoa ao meio e o Toni caiu numa queda água. "Ajuda-me-Levanta-te"

1996- Expedição do RIO LIMA
8 a 10 de Junho: Lindoso- Touvedo

***Coordenador**: Serafim Silva*

Participantes: Manuel Lopes, Manuel Silva, Serafim Silva, Nelson Prazeres, Tó Manuel, Joaquim Peixoto, Débora Prazeres, Sara Prazeres, Raurino e Nelson Alves-**10**

1996- Expedição do RIO LIMA
6 e 7 de Julho: Touvedo- Ponte da Barca

***Coordenador**: Serafim Silva*

Participantes: Manuel Lopes, Serafim Silva, Tó Emanuel, Raurino, João Valente e Nelson Alves **-6**

1996- Expedição do RIO LIMA
13 e 14 de Julho: Ponte da Barca- Ponte de Lima

***Coordenador**: Serafim Silva*
Participantes: Manuel Lopes, Serafim Silva, Joaquim Silva João Valente e Nelson Prazeres- **5**

1996- Descida do RIO SOUSA
15 de Agosto. Senhora do Salto a Montante e regresso

Coordenador: Serafim Silva
***Monitores*:** Serafim Silva, Nelson Prazeres e Fernanda Silva.
***Participantes*:** Nuno Sá, Pedro Fernandes, Juliana Fernandes, Hugo Alves, Miguel Coelho, Débora Prazeres, Hugo Oliveira, Filipe Palha, José Filipe Silva, Liliana Silva, Dina Sousa e Joana Sousa- **16**

APOIO:

Instituto Português da Juventude, I.I

1996- Expedição do RIO DOURO
18 a 21 de Agosto: Freixo de Numão- Barca de Alva

***Coordenador**: Manuel Moura e Manuel Dias*

***Participantes**: Manuel Moura, Manuel Dias, Manuel Lopes, Tó Manel, Alfredo Martins e Isidoro Neto-* **6**

1996- Descida do RIO CÁVADO

14 de Setembro: Ponte do Porto- Ponte de Vila Verde

Coordenador: Serafim Silva
Participantes, Manuel Silva, Serafim Silva Quim, Nelson Prazeres, Manuel Lopes, Carvalho e 3 rapazes de Paredes- **9**

1996- Descida do RIO CÁVADO

15 de Setembro- Ponte de Vila Verde- Prado

Coordenador: Serafim Silva
***Monitores*:** Manuel Silva, Serafim Silva, Joaquim Silva e Nelson Prazeres.
Participantes, Grupo de 14 Ex-Toxicodependentes. - **18**

1996- Expedição no RIO CÁVADO

28 e 29 de Setembro- Ponte de Vila Verde – Esposende

Coordenador: Serafim Silva
***Monitores*:** Manuel Silva, Serafim Silva, Nelson Prazeres e Manuel Lopes
Participantes, Fernanda Silva, Manuela, António Lopes, Débora Prazeres, Miguel Coelho e Carvalho-**10**

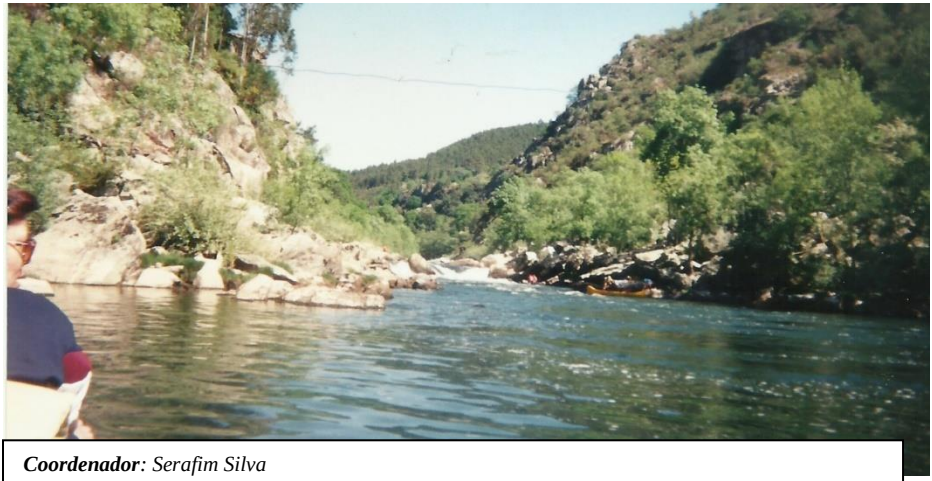
1996- Descida do RIO LIMA
5 de Outubro- Ponte da Barca- Ponte de Lima

***Coordenador**: Serafim Silva*
Participantes: Manuel Lopes, Manuel Silva, Serafim Silva, Nelson Prazeres, Zé Dinis, Zé Machado, Carvalho, Tó- Zé, Quim e Agostinho-**10**

1997- Descida do RIO LIMA
6 de Abril- Ponte da Barca- Ponte de Lima

***Coordenador**: Serafim Silva*
Participantes: Manuel Lopes, Manuel Silva, Serafim Silva, Nelson Prazeres, Tó manuel, Tó- Zé, João Valente e uma Jornalista e um fotografo da Revista Rotas e Destinos-**9**

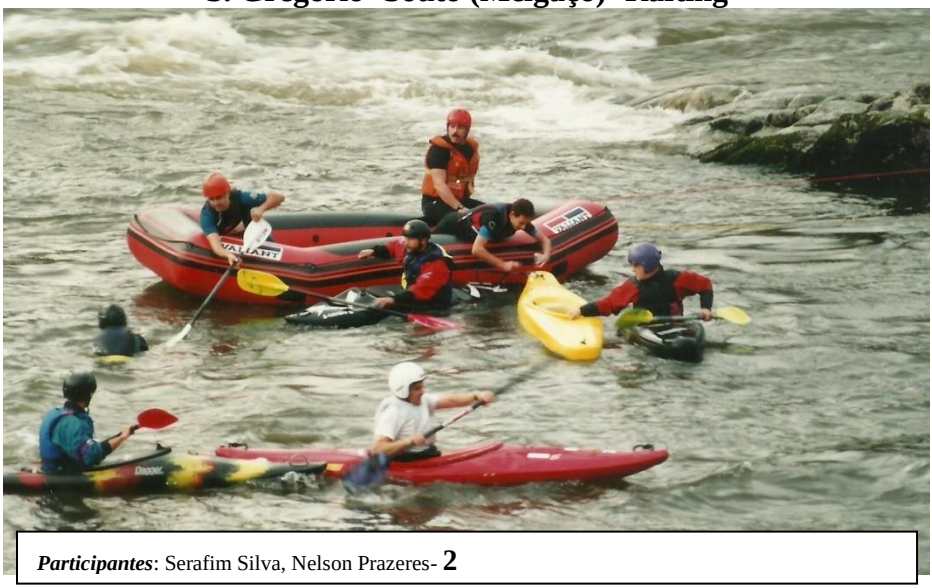
1997- Descida do RIO TAMEGA
Junho-Celorico de Basto



***Coordenador**: Serafim Silva*

Participantes: Serafim Silva, Fernanda Silva, Jorge Alves, mais 3 pessoas- **6**

1997- Descida do RIO MINHO
S. Gregório- Souto (Melgaço)- Rafting



Participantes: Serafim Silva, Nelson Prazeres- **2**

1997- Expedição RIO VOUGA
Junho. Foz do Rio Mau- ETA do Carvoeiro-N1

***Coordenador**: Serafim Silva*
Participantes: Serafim Silva, Pedrosa, Elisabete Moreira. e Irmã, Joana Oliveira, TóZé, Manuel Lopes, Tó Manel, Juliano- **9**

1997- Descida do RIO SOUSA
20 de Julho. Conchadas- Foz Rio Ferreira

APOIO:

Instituto Português da Juventude, I.P.

Coordenador: Serafim Silva
Monitores: Serafim Silva, Ilídio Oliveira, Elisa Rodrigues.
Participantes: Mónica Passeira, Joana Oliveira, Patrícia Gouveia, Débora Prazeres, Sara Prazeres, Ricardo Moreira, Fernando Miguel, Tiago Rocha, Hugo Alves, Cláudia Silva, Juliano Ferreira e Elisabete Moreira- **15**

1997- Descida do RIO SOUSA
10 de Agosto. Conchadas- Foz Rio Ferreira

Coordenador: Serafim Silva
***Monitores*:** Serafim Silva, Ilídio Oliveira e José Pedrosa.
***Participantes*:** Pedro Martins, Lívia Santos, Paulo Gonçalves, Rui Lemos, João Lemos, Gonçalo Calheiros, José Calheiros, Hugo Pinto, Ana Gonçalves, Marta Amaro, Sónia Sousa, Mariana Laje, Maria Marques, Ana Oliveira, Elisabete Moreira, Joana Lourenço, Andreia Costa, Ângela Ferreira, Inês Rocha, Débora Prazeres, Sara Prazeres, Miguel Coelho, Daniel Freitas e Joana Oliveira. -**27**

1997- Expedição do RIO DOURO
27 a 30 de Agosto: Barragem do Picote- Praia Congida

***Coordenador**: Serafim Silva*

Participantes: *Manuel Moura, Manuel Dias, Manuel Lopes Serafim Silva, Pedrosa e Isidoro Neto*-**6**

Ocorrência significativa: Fizemos 3 albufeiras-Bemposta, Aldeia d'Avila e Saucelhe

1998- Descida do RIO SOUSA

4 de Maio- Sobreira

Coordenador: Serafim Silva
***Monitores*:** Manuel Silva, Serafim Silva e Isidoro Neto
Participantes, Grupo de 6 professores da Escola da Sobreira- **9**

1998- Descida do RIO SOUSA
10 de Maio: Alvre – Senhora do salto

Coordenador: Serafim Silva
***Monitores*:** Manuel Silva, Serafim Silva, e Isidoro Neto
Participantes, Grupo de diretores da UAA e da Onda Verde: Débora Prazeres, Tó Manel, Juliano Ferreira, Miguel Carvalho, Ilídio Oliveira, Beta Rodrigues, Elisa Rodrigues-**15**

1998- Expedição no RIO CÁVADO

23 e 24 de Maio: Casa do Moinho (Montalegre)- Albufeira do Alto Cávado

Participantes: Manuel Lopes, Manuel Silva, Tina, Serafim Silva, Anabela, António Lopes, Elisa Rodrigues, Ilídio Oliveira, Isidoro Neto, Elisabete Rodrigues, José Guedes, Isabel Fernandes, Marco Silva, Sílvia, Fernanda Silva- **15**

Ocorrência significativa: Dormimos numa Pensão em Montalegre

1998- Expedição no RIO SADO
10 e 12 de Junho- Alcácer do Sal- Porto de Rei

APOIO:

Instituto Português da Juventude, I.P.

INDESP

***Coordenador**: Serafim Silva*
Participantes: Diamantina Silva, Manuel Lopes, Manuel Silva, Serafim Silva, Débora Prazeres, Bibiana, António Lopes, Joana Oliveira ?, Elisa Rodrigues, Ilídio Oliveira, Isidoro Neto, Elisabete Rodrigues, Alfredo ?, Pedrosa, Marco Silva, Sílvia, Fernanda Silva e Miguel Carvalho-**18**

1998- Expedição no RIO MIRA
12 e 14 de Junho. Vila Nova de Milfontes- Odemira

1998- Descida do RIO LIMA
12 de Julho- Ponte da Barca- Ponte de Lima

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: Manuel Lopes, Manuel Silva, Serafim Silva, Débora Prazeres, António Lopes, Elisa Rodrigues, Ilídio Oliveira, Isidoro Neto, Elisabete Rodrigues, Manuel Guedes, Isabel Guedes, Alfredo, Miguel Carvalho, 4 rapazes de Braga**-17**
Apoio: Fernanda Silva e Carlos Prazeres

1998- Descida do RIO LIMA
26 de Julho- Ponte da Barca- Ponte de Lima

***Coordenador**: Serafim Silva*
Monitores: Ilídio Oliveira, Isidoro Neto, Alfredo e Pedrosa
Participantes: Pessoal da U.A.A.- **9**
Apoio Terrestre: Serafim Silva, Elisa Rodrigues.

1998- Descida do RIO SOUSA
20 de Julho. Conchadas- Foz Rio Ferreira

Coordenador: ***Serafim Silva***
Monitores: Serafim Silva, Ilídio Oliveira, Fernanda Silva e Elisa Rodrigues.
Participantes: José Macedo, Jorge Pinto, Juliano Ferreira, Débora Prazeres, Maria Lopes, Pedro Ferreira, Miguel Carvalho, Joana Oliveira, Eduardo Calheiros, Gonçalo Calheiros, Paulo Luciano, Elisabete Moreira, Ivan Conceição, Miguel Coelho, António Lopes, Daniel Freitas, Cátia Coelho, Filipe Tereso e António José Lopes. -**22**

1998- Descida do RIO SOUSA
10 de Agosto: Conchadas- Foz Rio Ferreira

Coordenador: ***Serafim Silva***
Monitores: Serafim Silva, Ilídio Oliveira, Fernanda Silva e Manuel Lopes.
Participantes: Rui Neves, Carla Martins, Rui Silva, Elisabete Moreira, Bruno Silva, Ivo Carvalho, Raquel Barbosa, Joana Santiago, Andreia Ferreira, Teresa Campos, Teresa Marques, Luís Morais, Ricardo Dantas, Sara Prazeres, Tiago Rocha, Ricardo Soares, Nélia Soares, Paula Salgueiro, Susana Santos, Débora Prazeres, Elisa Rodrigues, Miguel Carvalho, Juliano Ferreira, José Branco, Miguel Coelho, Nuno Martins e Joana Oliveira**- 30**

1998- Expedição no RIO DOURO

25 a 30 Agosto - Barragem de Castro- Barragem de Bemposta

Coordenador: Serafim Silva
***Participantes*:** Manuel Dias, Manuel Silva, Serafim Silva, Manuel Lopes, António Lopes, Mónica Passeira, Isidoro Neto, Alfredo Martins e Miguel Carvalho- **9**
Ocorrência significativa: Visitamos o interior da Barragem de Miranda. "Falo". Os carros quase que fiavam submersos em frente à praia de Aldeia D'Avila

1999- Descida do RIO SOUSA
20 de Julho. Conchadas- Foz Rio Ferreira

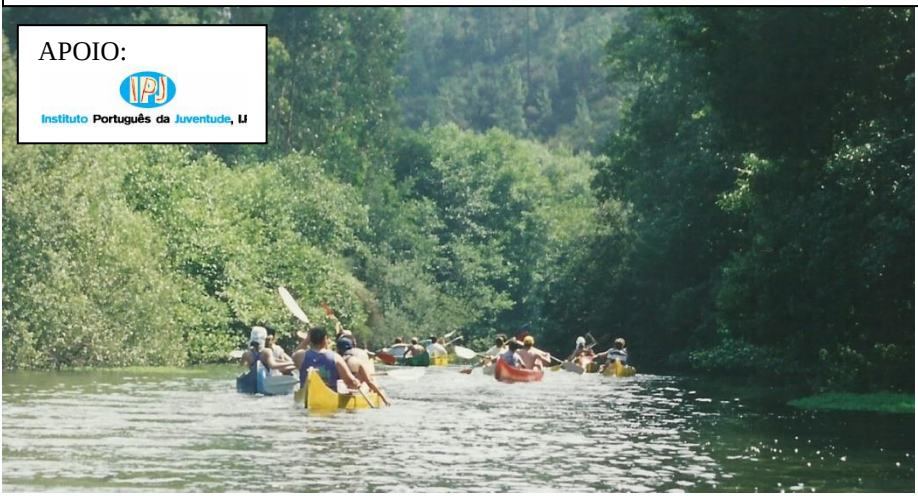
Coordenador: ***Serafim Silva***
Monitores: Serafim Silva, Ilídio Oliveira, Fernanda Silva, Manuel Lopes e Elisa Rodrigues.
Participantes: Bruno Silva, Débora Prazeres, Nuno Martins, Maria Macedo, Mário Dias, Nuno Silva, Juliano Ferreira, Tiago Rocha, Rui Silva, Miguel Coelho, Nuno Guimarães, Elisabete Moreira, Daniel Freitas, Miguel Carvalho, Sara Prazeres, Cátia Coelho e Hugo Fernandes- **21**

APOIO:

Instituto Português da Juventude, I.P.

1999- Descida do RIO SOUSA
10 de Agosto: Conchadas- Foz Rio Ferreira

Coordenador: ***Serafim Silva***
Monitores: Serafim Silva, Ilídio Oliveira, Fernanda Silva, Manuel Lopes e Elisa Rodrigues.
Participantes: Pedro Baia, Helena Raposeira, Rui Silva, Diogo Oliveira, Rui Leitão, André Cerqueira, Nuno Pinto, Bruno Caridade, José Calheiros, Rui Lemos, Gonçalo Calheiros, João Lemos, Rui Pinto, Rita Marques, Maria Gomes, Flora Coelho, Cátia Santos, Bruno Silva, Liliana Silva, Maria Ruão, Gaspar Silva, Daniel Freitas, Sara Prazeres, Débora Prazeres, Tiago Rocha, Nuno Martins e Ana Rijo-**31**



1999- Expedição no RIO DOURO

26 e 27 Agosto: Ponte Metálica Sayago- Barragem de Castro, Espanha

Coordenador: Serafim Silva
***Participantes*:** Manuel Moura, Serafim Silva, Isidoro Neto, Alfredo Martins e Miguel Carvalho-5
Ocorrência significativa: Tivemos de regressar rapidamente ao Porto, porque o Serafim adoeceu com uma grave alergia respiratória por causa dum inseticida num restaurante.
Apoio Terrestre: Fernanda Silva

2000- Descida do RIO COURA
25 de Junho: Vilar de Mouros- Caminha

Coordenador: Serafim Silva
***Participantes*:** Manuel Silva, Serafim Silva, Miguel Carvalho, Fernanda Silva, Débora Prazeres, Manuel Lopes, Juliano Ferreira, Daniel Freitas- **8**

2000- Descida do RIO SOUSA
20 de Julho. Conchadas- Foz Rio Ferreira

Coordenador: ***Serafim Silva***
Monitores: Serafim Silva, Juliano Ferreira, Fernanda Silva e Manuel Lopes.
Participantes: Marina Pimenta, Filipe Sequeira, Carlos Veiga, João Teles, Daniel Freitas, Filipe Carneiro, Gonçalo Calheiros, Ângela Couto, Paulo Carvalho, Rui Lemos, Helena Alves, Patrícia Cunha, Nuno Matos, Sílvia Faria, Patrícia Ramalho, Jorge Rego, Nídia Martins, Liliana Silva e Mónica Moura-

2000- Descida do RIO SOUSA
10 de Agosto: Conchadas- Foz Rio Ferreira

Coordenador: ***Serafim Silva***
Monitores: Serafim Silva, Fernanda Silva, Juliano Ferreira, Manuel Lopes e Elisa Rodrigues.
Participantes: Ana Martinho, Martinho Botelho, José Costa, David Félix, Joana Lourenço, João Fernandes, Nuno Pinto, Maria Barros, Jacinta Machado, Pedro Roxo, Rui Pinto, Paulo Pais, Maria Lé, Rui Leitão, Filipe Alves, Bruno Mota, Ricardo Duarte, Catarina Marques, Jorge Rego, Pedro Vieira, André Cerqueira, Miguel Oliveira, Mónica Neves, Tiago Fernandes, Daniel Freitas, Débora Prazeres e Nuno Duarte-**31**

.

2000- Expedição no RIO DOURO

24 e 28 Agosto: Zamora- Ponte Metálica Sayago- Espanha

Coordenador: Serafim Silva
***Participantes*:** Manuel Silva, Serafim Silva, Manuel Dias, Isidoro Neto, Tó Manel, Manuel Rocha, Juliano Ferreira, Tózé. Miguel Dias- **9**
Ocorrência significativa: Dormimos no percurso. No último chegamos já de noite.

DOURO ESPANHOL

2001- Expedição no RIO GUADIANA

13 a 17 de Junho: Reguengos-Barragem do Alqueva

Coordenador: Serafim Silva
***Participantes*:** Manuel Silva, Serafim Silva, Bernardo Pinto, Isidoro Neto, Albano Batista, Manuel Lopes- **6**
Apoio terrestre; Arménio Raposo

2001- Descida do RIO SOUSA
16 de Julho. Conchadas- Foz Rio Ferreira

Coordenador: ***Serafim Silva***
Monitores: Serafim Silva, Juliano Ferreira, Fernanda Silva e Manuel Lopes.
Participantes: Ana Cardoso, Ana guerreiro, Ana Canelas, André Cardoso, André Heitor, Andreia Santos, Bruno Farola, Bruno Manuel, Celso Martins, Daniel Freitas, Débora Martins, Débora Prazeres, Fábio Pinto, Graça Varanda, Henrique Silva, Jorge Rego, Patrícia Ferreira, Raquel Chaves, Sara Mendes, Sara Prazeres, Susana Miranda, Tiago Carvalho e Tiago Nabais-**26**

APOIO:

Instituto Português da Juventude, I.I

2001- Descida do RIO SOUSA
25 de Julho. Conchadas- Foz Rio Ferreira

Coordenador: ***Serafim Silva***
Monitores: Serafim Silva, Juliano Ferreira, Fernanda Silva e Manuel Lopes.
Participantes: Jorge Rego, Daniel Freitas, Margarida Fernandes, Sandra Esteves, Mariana Coelho, Carolina Pereira, Diana Pereira, Catarina Costa, Liliana Ferreira, Marta Bernardo, Cláudio Varela, Susana Costa, Tomé Silva, Luís Santos, Pedro Heitor, João Fernandes, Débora Fernandes, Sara Prazeres, Débora Prazeres, Cátia Silva, Joana Silva, Ana Margarida Barbosa, Ana Catarina Barbosa e Gonçalo Lopes. -**27**

APOIO:

Instituto Português da Juventude, I.P

2001- Descida do RIO SOUSA
8 de Agosto: Conchadas- Foz Rio Ferreira

Coordenador: ***Serafim Silva***
Monitores: Serafim Silva, Juliano Ferreira, Fernanda Silva e Manuel Lopes.
Participantes: Jorge Rego, Daniel Freitas, Ana Martinho, Carlos Veiga, Catarina Marques, David Félix, Débora Prazeres, Gonçalo Calheiros, João Oliveira, João Teles, Liliana Silva, Nuno Matos, Paulo Pais, Rui Pinto, Rui Lemos, Sara Prazeres, Sílvia Faria, Telmo Lima e Vanessa Costa -**22**

2001- Expedição no RIO MONDEGO

12 a 18 Agosto - 7 dias -Penacova – Figueira da Foz

Coordenador*: Serafim Silva*
Monitores: Serafim Silva, Juliano Ferreira, Manuel Lopes, Ilídio Oliveira., Manuel Moura, Isidoro Neto e Bernardo Pinto.
Participantes: Mário Coelho, Jorge Rego, Ana Machado, Daniel Freitas, Nuno Gomes, João Araújo, Ana Silva, Juno Pereira, Eder Pereira, Libiana Miranda e Tiago Miranda. -**18**
Ocorrência significativa: Daniel cortou um dedo teve de ir ao Hospital

APOIO:

Instituto Português da Juventude, I.I

2001- Expedição no RIO VISTULA (POLÓNIA)

25 de Agosto – 25 Km

Coordenador: **Asocjacje**

Participantes: Serafim Silva (líder), Isidoro Neto, Elisa Rodrigues, Débora Prazeres, Joana Oliveira, Daniel Freitas, Rosário Lopes, António Lopes, Miguel Carvalho, Sara Prazeres, Margarida Rodrigues (líder), Juliano Ferreira, Ilídio Oliveira e Marina Silva-14

2001- Expedição no RIO MONDEGO

6 a 9 de Setembro – Carregal do Sal- Barragem de Aguieira

Coordenador*: Manuel Moura*

Participantes: ***Manuel Moura, Bernardo Pinto, Tó Manel, Manuel Dias, Miguel Dias, Tózé-*** **6**

2002- Descida do RIO MINHO- Rafting

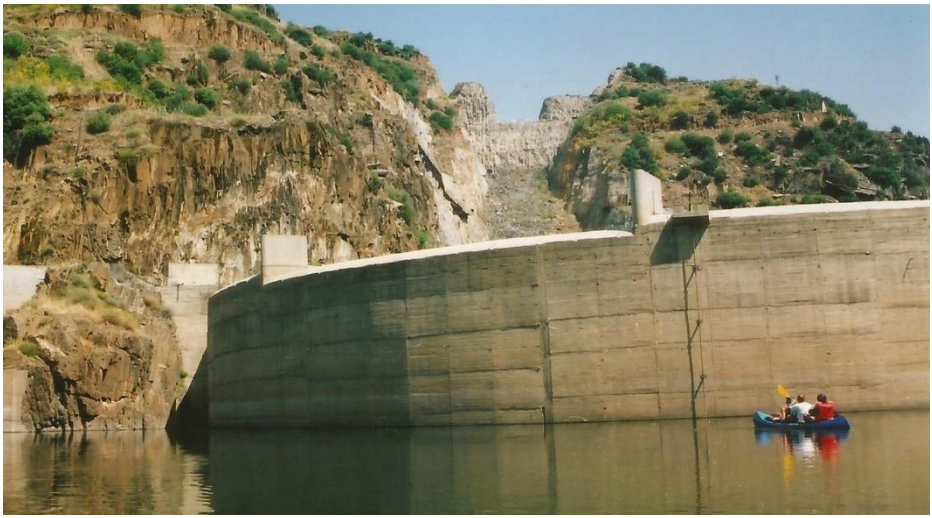
7 de Abril – S. Gregório. Melgaço

Participantes: ***Manuel Moura, Bernardo Pinto, Tó Manel, Manuel Dias, Serafim Silva, Isidoro Neto, Elisabete Rodrigues, Elisa Rodrigues, Ilídio Oliveira***

FOTO

2002- Expedição no RIO CÔA

30 de Maio a 2 de Junho: Pinhel- Foz Côa



Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: Manuel Moura, Bernardo Pinto, Tó Manel, Manuel Dias, Serafim Silva, Ivan Carvalho, Bruna e Miguel Carvalho **-8**
Ocorrência significativa: Bernardo perdeu o relógio e cartões de crédito quando virou a sua canoa. A canoa do Dias partiu. Saímos do Rio às 21h e chegamos a uma povoação às 24h a pé.

2002- Descida do RIO SOUSA
25 de Julho. Conchadas- Foz Rio Ferreira

Coordenador: ***Serafim Silva***
Monitores: Serafim Silva, Juliano Ferreira, Fernanda Silva, Manuel Lopes e Débora Prazeres.
Participantes: André Silva, Tiago Gomes, Filipa Ramalho, Maria Barbosa, Bruno Souto, Daniel Fernandes, José Matos, Rui Pinto, Sara Prazeres, Daniel Freitas, Jorge Rego, Miguel Oliveira, Elisa Barbosa, Bruno Barbosa, Tiago Vieira, Luís Figueiredo, Pedro Ribeiro, Nelson Chantre, Frederico Carvalho. Miguel Teixeira. Goncalo Teixeira e Ricardo Santos. -**26**

2002- Descida do RIO SOUSA
1 de Agosto: Conchadas- Foz Rio Ferreira

Coordenador: ***Serafim Silva***
Monitores: Serafim Silva, Juliano Ferreira, Fernanda Silva, Débora Prazeres e Ilídio Oliveira.
Participantes: Pedro Maia, Nuno Nunes, Nuno Ferreira, Manuel Campilho, Pedro Campilho, Frederico Mendes, Adriano Mendes, Jorge Rego, Sara Prazeres, Daniel Freitas, Sara Ovelheiro, Joana Calejo, Catarina Marques, Ana Martinho, Joana Lourenço, Carolina Marques, Mariana Delgado, Tiago Soares, Paulo Silva, Nuno Barros, Alexandra Alves, Tiago Póvoa, Isabel Carvalho, Florido Silva, Nelson Freitas e Bruno Barbosa. **-29**

2002- Expedição no RIO VOUGA

28 de Agosto a 1 de Setembro: Sever do Vouga -Angejas

Coordenador*: Manuel Moura e Manuel Dias*
Participantes: ***Manuel Moura, Bernardo Pinto, Tó Manel, Manuel Dias, Miguel Dias, Ruka, Isidoro Neto, Elisabete e Rui.***-9

2003- Expedição no RIO SABOR

1 a 4 de Maio: Zona de Castro Vicente

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: ***Bernardo Pinto, Serafim Silva, Miguel Carvalho, Jorge Rego, Toquim, Bernardo Pinto, Pedro e Miguel Amorim*-8**

2003- Descida do RIO SOUSA
24 de Julho. Conchadas- Foz Rio Ferreira

APOIO:

Instituto Português da Juventude, I.I

Monitores: Serafim Silva, Ivan Conceição, Pedro Barbosa e Fernanda Silva.
Participantes: Amadeu Fernandes, Ana Carneiro, Ana Melo, André Silva, André Oliveira, Carina Machado, Catarina Sousa, Cátia Gomes, Daniel Freitas, Daniel Fernandes, Francisco Cerqueira, Hugo

2003- Descida do RIO SOUSA
5 de Agosto. Conchadas- Foz Rio Ferreira

Coordenador: ***Serafim Silva***
Monitores: Serafim Silva, Ivan Conceição, Pedro Barbosa e Fernanda Silva.
Estagiários: Marco Carvalho e Miguel Carvalho.
Participantes: Filipa Carvalho, Belinda Félix, Gonçalo Azevedo, Bruno Barbosa, Carolina Marques, Catarina Marques, Cátia Ribeiro, Cláudio Martins, Daniel Freitas, Jaime Ferreira, João Lourenço, Jorge Rego, Conceição Silva, Mariana Delgado, Nádia Duarte, Nelson Freitas, Paula Araújo, Filipe Silva, Rui Pinto, Sara Ovelheiro, Sérgio Costa, Sónia Santos, Tânia Silva e Telmo Soares**. -29**

2003- Expedição no RIO VOUGA e CANAIS da RIA AVEIRO

13 a 17 de Agosto: Angejas- Ria da Aveiro

Canais da cidade de Aveiro

Canal da Vagueira da Ria de Aveiro

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: ***Manuel Moura, Bernardo Pinto, Tó Manel, Manuel Dias, Miguel Dias, Serafim Silva, Miguel Carvalho, Ivan Carvalho, Fernanda Silva, Débora Prazeres, Catarina Marques, Luís Amorim*-12**

Foz do Vouga e Canal Central da Ria de Aveiro

2003- Descida do RIO DOURO

7 de Setembro: Azenhas- Ribeira (Porto)

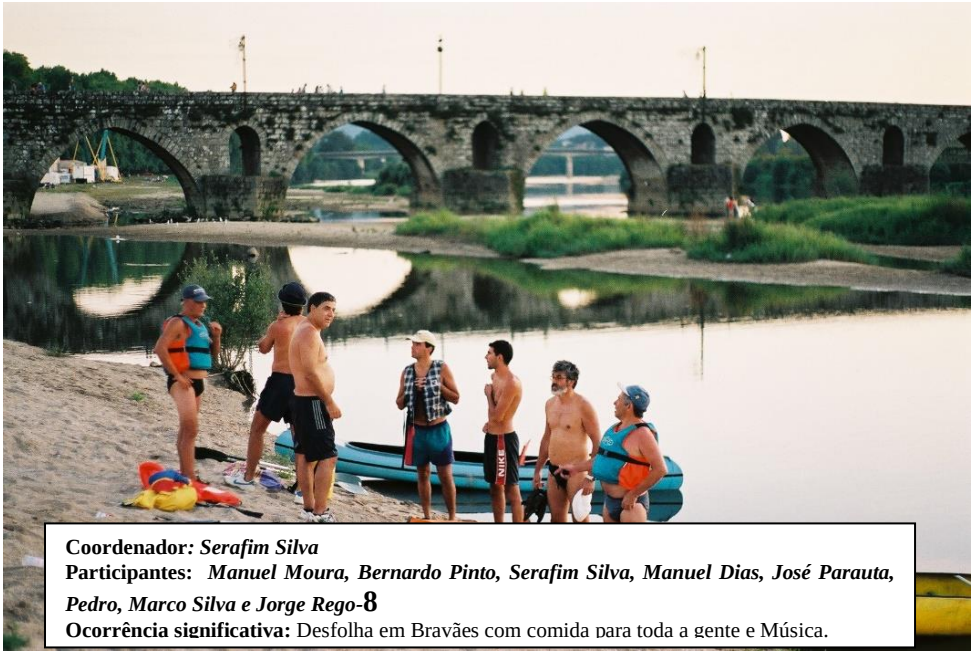
Coordenador*: Manuel Dias*

Participantes: ***Manuel Moura, Bernardo Pinto, Manuel Dias, José Parauta, Arménio*** **-5**

Ocorrência significativa: Inauguração das Escadas das Padeiras na Ribeira

2003- Descida do RIO LIMA

13 e 14 de Setembro: Touvedo- Ponte de Lima



Coordenador*: Serafim Silva*

Participantes: ***Manuel Moura, Bernardo Pinto, Serafim Silva, Manuel Dias, José Parauta, Pedro, Marco Silva e Jorge Rego*****-8**

Ocorrência significativa: Desfolha em Bravães com comida para toda a gente e Música.

2004- Descida do RIO SELLA (Astúrias - Espanha)

Julho: Cangas de Onis- 20Km

Participantes: ***Serafim Silva e mais de 2000 canoístas***

2005- Descida do RIO MINHO

10 e 13 de Junho: Monção- V.N. da Cerveira

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: ***Manuel Moura, Bernardo Pinto, Serafim Silva, Miguel Carvalho, José Parauta, Pedro, Liliam, Ivan Carvalho, Débora Prazeres, Serena Donadi, 3 gregos, 1 polaco -14***

2006- Descida do RIO DOURO

8 de Julho: Esteiro- Afurada

Coordenador*: Manuel Dias*
Participantes: *Manuel Moura, Manuel Dias, Miguel Dias, José Silva, José Salazar e mais 7 amigos*-- 12

2006- Descida do RIO MINHO

30 de Agosto: Valença- Caminha

Coordenador*: Manuel Moura e Manuel Dias*
Participantes: *Manuel Moura, Manuel Dias, Miguel Dias, Joaquim Silva, Bernardo Pinto e Marco Silva*-- 6

2006- Descida do RIO COURA

1 de Setembro: Vilar de Mouros- Caminha

Coordenador*: Manuel Moura e Manuel Dias*
Participantes: ***Manuel Moura, Manuel Dias, Miguel Dias, Joaquim Silva, Bernardo Pinto e Marco Silva--*** **6**

2007- Descida do RIO TÃMEGA

14 e 15 de Julho: Amarante- Marco Canaveses

Coordenador*: Serafim Silva*

Participantes: ***Manuel Moura, Serafim Silva, Joaquim Silva, Fernanda Silva, Tono e Lenka*** -- **6**

2007- Descida do RIO TEJO

17 e 20 de Agosto: Vila Velha de Rodão- Abrantes

Coordenador*: Manuel Moura e Manuel Dias*
Participantes: ***Manuel Moura, Joaquim Silva, Manuel Dias, Bernardo Pinto, Marco Silva e Tó Manel*- 6**
Apoio Terreste: Serafim Silva, Fernanda Silva,

2007- Descida do RIO TÃMEGA

9 de Setembro: Marco Canaveses- Barragem do Torrão

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: ***Manuel Moura, Serafim Silva, José Silva, Manuel Dias, Fernanda Silva, Miguel Carvalho, Juliano Ferreira, Jorge Rego e Margarida* -- 9**

2008- Descida do RIO TEJO

22 a 25 de Agosto: Abrantes- Santarém

Coordenador*: Manuel Moura e Manuel Dias*
Participantes: ***Manuel Moura, Joaquim Silva, Manuel Dias, Bernardo Pinto, José Parauta, José Silva, Manuel Duarte, Miguel Dias e António Borges-*** **9**

2009- Descida do RIO RABAÇAL

de Junho: Subir e descer desde a Foz

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: ***Serafim Silva, Miguel Carvalho, Tó Manel, Marcelo, José Parauta, Manuel Dias, Manuel Duarte e Ivan Carvalho*- 8**

2009- Descida do RIO TUELA

de Junho: Subir e descer desde a Foz

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: ***Serafim Silva, Miguel Carvalho, Tó Manel, Marcelo, José Parauta, Manuel Dias, Manuel Duarte e Ivan Carvalho-*** **8**

2009- Descida do RIO TUA

de Junho: Foz do Tuela- Mirandela

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: ***Serafim Silva, Miguel Carvalho, Tó Manel, Marcelo, José Parauta, Manuel Dias, Manuel Duarte e Ivan Carvalho-*** **8**

2009- Descida do RIO ANCORA

8 de Agosto: Subir e descer desde a Foz

Coordenador*: Manuel Moura*
Participantes: ***Manuel Moura, Serafim Silva, Miguel Carvalho, Manuel Duarte, Bernardo Pinto, José Parauta, Manuel Freitas, Freitas Pai e Eduardo Freitas-*** **9**

2009- Descida do RIO COURA

8 de Agosto: Vilar de Mouros. Caminha

Coordenador*: Manuel Moura*
Participantes: ***Manuel Moura, Serafim Silva, Miguel Carvalho, Manuel Duarte, Bernardo Pinto, José Parauta, Manuel Freitas, Freitas Pai e Eduardo Freitas-*** **9**

2009- Descida do RIO TEJO

18 a 21 de Agosto: Santarém- Vila Franca de Xira

Coordenador*: Manuel Moura e Manuel Dias*
Participantes: ***Manuel Moura, Joaquim Silva, Manuel Dias, Bernardo Pinto, José Parauta, José Silva, Manuel Duarte, Tó Manel e Marco Silva- 9***

2010- Descida do RIO TEJO

11 de Agosto: Vila Velha de Rodão- Tejo Internacional e regresso

Coordenador*: Manuel Moura e Manuel Dias*
Participantes: ***Manuel Moura, Joaquim Silva, Manuel Duarte, Bernardo Pinto, José Parauta, Manuel Dias, José Silva, Tó Manel-8***

2010- Descida do RIO SADO

12 a 13 de Agosto: Vale do Guizo- Alcácer do sal

Coordenador*: Manuel Moura e Manuel Dias*
Participantes: ***Manuel Moura, Joaquim Silva, Manuel Duarte, Bernardo Pinto, José Parauta, Manuel Dias, José Silva, Tó Manel*-8**

2010- Descida do RIO DOURO

4 de Setembro: Azenhas- barragem de Crestuma e regresso

Coordenador*: Manuel Dias*
Participantes: ***Manuel Moura, Joaquim Silva, Manuel Duarte, Dani (espanhol), Manuel Dias, José Silva, Tó Manel*-7**

2011- Descida do RIO DOURO

15 de Maio: Azenhas- barragem de Crestuma e regresso

Coordenador*: Manuel Moura e Manuel Dias*
Participantes: ***Manuel Moura, José Parauta, Manuel Duarte, Manuel Dias, Fernando Luís, Alfredo Almeidal*-6**

2011- Descida do RIO SOUSA

26 de Junho: Foz do Sousa- Covelo e regresso

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: ***Manuel Moura, Serafim Silva, José Parauta, Manuel Duarte, Bernardo Pinto Fernando Luís,* -6**

2011- Descida do RIO CÁVADO

15 a 18 de Agosto: Ponte do Porto- Fão

Coordenador: ***Manuel Moura e Manuel Dias***
Participantes: ***Manuel Moura, José Parauta, Manuel Duarte, Manuel Dias, Joaquim Silva, José Silva e Bernardo Pintol-7***

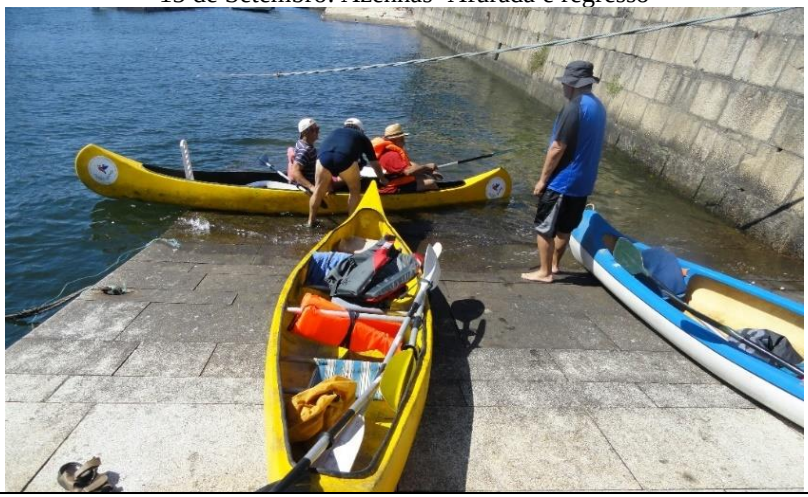
2012- Descida do RIO ZEZERE

6 a 9 de Agosto: Covilhã - Fundão

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: Manuel Moura, Serafim Silva, Marco Silva, Manuel Duarte, Manuel Dias, Joaquim Silva, José Silva-**7**

2012- Descida do RIO DOURO

15 de Setembro: Azenhas- Afurada e regresso



Coordenador*: Manuel Dias*
Participantes: Manuel Moura, José Parauta, Manuel Duarte, Manuel Dias, Fernando Luís, Tó Manel, Joaquim Silva, José Silva- **8**

2013- Expedição no RIO HOMEM

22 a 24 de Agosto: Caldelas- Foz do Rio

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: Manuel Moura, Serafim Silva, José Parauta, Manuel Duarte, Manuel Dias, Tó Manel, Ivan Carvalho, Débora Prazeres, Flávio Ribeiro, Débora Lima, Joaquim Silva, José Silva, Manuel Freitas, Manuel Cunha e Miguel Carvalho- **15**

2013- Descida do RIO MONDEGO

20 e 21 de Setembro: Parque Campismo de Penacova- Palheiros

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: Manuel Moura, Serafim Silva, Manuel Duarte, Manuel Dias, Ivan Carvalho, Débora Prazeres, Joaquim Silva, Leila (Turca), Suzanna (Polaca) e Patrícia (Espanhola) – **10**
Apoio Terrestre: Fernanda Silva

2014- Descida do RIO SABOR

18 a 21 de Agosto: Santuário St. Antão- Barragem

Coordenador*: Manuel Moura e Manuel Dias*
Participantes: Manuel Moura, Dinis. Bernardo Pinto, Manuel Duarte, Manuel Dias, Joaquim Silva, Tó Manel e José Silva - **8**

2015- Descida do RIO LIMA

25 e 26 de Julho: Ponte da Barca – Ponte de Lima

Coordenador*: Serafim Silva*
Participantes: Manuel Moura, Serafim Silva, Ivan Carvalho, Manuel Freitas, Diogo Mesquita, Heber Oliveira, Adriano Alves, Magda e Magdalena (Polacas), Francesca Cigarini e Francesca Giorgetti (Italianas), mais voluntário italiano e Daniel Freitas – **13**
Apoio Terrestre: José Parauta e Manuel Cunha.

2015- Descida do RIO MONDEGO

25 e 26 de Julho: Palheiros- Montemor- o- Velho

Coordenador*:* Serafim Silva
Participantes: Manuel Moura, Serafim Silva, Manuel Freitas, Arnaldo Machado, Bernardo Pinto, Manuel Dias, Dinis, Joaquim Silva, Manuel Duarte - **9**
Ocorrências: camião ficou atolado na areia e o jipe rebocou. O Neca arranjou boleia no carro da GNR. Banho nos Bombeiros.

2016- RIO RABAÇAL E TUELA

25 de Agosto- Subir e descer desde a Foz

Coordenador*:* Serafim Silva

Participantes: Serafim Silva, Manuel Moura, Joaquim Silva, Arnaldo Machado, Manuel Dias, António Dinis, Sérgio, José Silva, Manuel Duarte e João- **10**

2016 – Descida do RIO TUA

26 a 28 de Agosto - 3 dias

Coordenador*:* Serafim Silva

Participantes: Serafim Silva, Manuel Moura, Joaquim Silva, Arnaldo Machado, Manuel Dias, António Dinis, Sérgio, José Silva, Manuel Duarte e João- **10**

Participantes: Serafim Silva, Manuel Moura, Joaquim Silva, Arnaldo Machado, Manuel Dias, António Dinis, Filho do Dinis, José Silva, Manuel Duarte e João- **10**

2017- Descida do RIO VEZ

20 a 22 de Agosto – Ponte de Vilela - Arcos de Valdevez

Coordenador*:* Serafim Silva

Participantes: Serafim Silva, Manuel Moura, Joaquim Silva, Manuel Freitas, Manuel Dias, José Parauta, António Dinis, Sérgio, Manuel Duarte, Tó Manel, Arnaldo Machado, e João- **12**

2017- Subida do RIO LIMA

23 de Agosto – Lanheses- Ponte de Lima

Coordenador*:* Serafim Silva

Participantes: Serafim Silva, Manuel Moura, Joaquim Silva, Manuel Freitas, Manuel Dias, José Parauta, António Dinis, Sérgio, Manuel Duarte, Tó Manel, Arnaldo Machado, e João- **12**

2018- Descida do RIO VEZ

19 e 20 de Agosto – Arcos de Valdevez – Ponte da Barca

Coordenador*:* Serafim Silva

Participantes: Serafim Silva, Manuel Moura, Joaquim Silva, Manuel Freitas, Manuel Dias, José Parauta, António Dinis, Manuel Duarte e João- **9**

2018- Descida do RIO LIMA

21 e 22 de Agosto – Lanheses- Viana do Castelo

Coordenador*:* Serafim Silva

Participantes: Serafim Silva, Manuel Moura, Joaquim Silva, Manuel Freitas, Manuel Dias, José Parauta, António Dinis, Manuel Duarte e João- **9**

2019- PATEIRA DE FERMENTELOS, RIO ÁGUEDA E VOUGA

14 a 16 de Agosto – Águeda

Participantes: Serafim Silva, Manuel Moura, Joaquim Silva, Manuel Dias, Tó Manel, Manuel Duarte, João e Zé Miguel- **8**
Apoio Terrestre: Manuel Freitas- 3 dias, Serafim Silva- 2 dias, Joaquim Silva- 1 dia